

REGULAMENTO – 2ª CORRIDA DO CORAÇÃO CACOAL - RO

Em todo o Brasil, cerca de 14 milhões de pessoas apresentam alguma doença cardiovascular e, pelo menos, 400 mil morrem por ano, o que corresponde a cerca de 30% das mortes de brasileiros.

O que fazer diante de um número tão alarmante: aceitar passivamente ou promover de alguma forma iniciativas que diminuam estas estatísticas?

Nós escolhemos a melhor opção: promover qualidade de vida a fim de que pessoas vivam mais e melhor. Por isso, a **Tudo Seguro** decidiu mobilizar parceiros e convidar empresas de nossa região para investirem na realização da primeira edição da **CORRIDA DO CORAÇÃO**, que foi um sucesso.

Com sorteio de brindes exclusivos e um café da manhã pós-prova que promete ser inesquecível, Centenas de corredores esperam para participar deste evento que entrou para o calendário esportivo de Rondônia promovendo a conscientização sobre a importância da prática esportiva para uma vida saudável.

REGULAMENTO

2ª CORRIDA DO CORAÇÃO 5K - 10K - 2023 - CACOAL – RO

1. SOBRE A CORRIDA DO CORAÇÃO 5K - 10K: Será realizada no dia 3 de setembro de 2023 (Domingo)

ENTREGA DE KITS: Sábado dia 2 de setembro de 2023. das **13h às 18h. (Sábado)**

LOCAL: (à Definir)

LOCAL DE LARGADA: Espaço Beira-Rio– Cacoal - RO.

HORÁRIO DA LARGADA: Concentração **5:00h.**

Largada **6:00h.**

2. CATEGORIAS:

CORRIDA DO CORAÇÃO DISTÂNCIA 5K e 10K:

Geral masculino e feminino.

FAIXA ETÁRIA ATÉ 29 ANOS

(Masculino e feminino)

FAIXA ETÁRIA 30 ATÉ 39 ANOS

(Masculino e feminino)

FAIXA ETÁRIA 40 A 49 ANOS

(Masculino e feminino)

VETERANO 50 ANOS ACIMA

(Masculino e feminino)

CORRIDA DO CORAÇÃO KIDS: 500m

Geral masculino e feminino.

Com o objetivo de incentivar os filhos dos atletas a se envolverem com a prática de esporte, haverá a categoria infantil, cujo kit será entregue aos pais ou responsáveis, contendo: Camiseta e Numeração + Medalha (mesmo modelo dos adultos) para os inscritos nesta categoria que finalizarem a prova.

2.1 IDADE MÍNIMA

Categoria Adulto Masculino e Feminino

De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo a idade mínima para o (a) atleta se inscrever e participar de corridas de rua é a seguinte:

- (a) Corridas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos;
- (b) Corridas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos;
- (c) Corridas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos;
- (d) Maratona e acima: 20 (vinte) anos.2 - Provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos

Os atletas **menores de 18 anos** só poderão participar da corrida obrigatoriamente com autorização por escrito e com firma reconhecida do pai, mãe, ou de um responsável legal. A autorização deverá ser entregue a Comissão Organizadora no ato da entrega do kit do atleta, sendo necessária a presença do responsável autorizante e a apresentação do mesmo documento de identificação inserido no termo que autoriza a participação do menor. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit, conforme art. 14, inciso 1º da Lei Geral de Proconforme modelo inserido no regulamento, conforme art. 14, inciso 1º da Lei Geral de Proteção de Dados (Lei N. 13.709/2018).

3. PREMIAÇÃO: Um total de **R\$ 10.800,00 (Dez mil e oitocentos reais)** que serão divididos da seguinte forma:

NA DISTÂNCIA DE **10K**, PREMIARÁ OS ATLETAS DA CATEGORIA GERAL **MASCULINO** E **FEMININO** COM TROFÉUS E EM DINHEIRO ATÉ O **5º COLOCADO**:

1º 1.200,00

2º 900,00

3º 700,00

4º 500,00

5º 300,00

NA DISTÂNCIA DE **5K**, PREMIARÁ OS ATLETAS DA CATEGORIA GERAL **MASCULINO** E **FEMININO** COM TROFÉUS E EM DINHEIRO ATÉ O **5º COLOCADO**:

1º 600,00

2º 450,00

3º 350,00

4º 250,00

5º 150,00

*A premiação será feita através de transferência bancária **EXCLUSIVAMENTE** na conta individual dos ganhadores através de Pix após entrega de todos os troféus por categoria, ou caso não seja possível, deverá ser feito até no máximo no primeiro dia útil após o evento.*

CATEGORIA **FAIXA ETÁRIA ATÉ 29 ANOS** MASCULINO E FEMININO: TROFÉUS PARA OS CLASSIFICADOS DO **1º AO 5º**

CATEGORIA **FAIXA ETÁRIA DE 30 A 39 ANOS** MASCULINO E FEMININO: TROFÉUS PARA OS CLASSIFICADOS DO **1º AO 5º**

CATEGORIA **FAIXA ETÁRIA DE 40 A 49 ANOS** MASCULINO E FEMININO: TROFÉUS PARA OS CLASSIFICADOS DO **1º AO 5º**

CATEGORIA **VETERANO 50 ANOS ACIMA** MASCULINO E FEMININO: TROFÉUS PARA OS CLASSIFICADOS DO **1º AO 5º**

4. PERCURSO:

PERCURSO **5K - 10K**: Largada: Espaço Beira-Rio– Cacoal - RO

5. INSCRIÇÕES, LOCAL E HORÁRIOS.

As inscrições estarão disponíveis por lotes a partir do dia 28 de fevereiro de 2023 até dia 30 de agosto de 2023 ou até atingir o limite de vagas.

6. KIT DO PARTICIPANTE

6.1. Todo participante regularmente inscrito terá direito ao kit da prova de acordo com a distância escolhida:

KIT COMPLETO ADULTOS: (Camiseta, numeração, chip, Medalha + 2 Vouchers Chopp*)

***Exclusivo para maiores de 18 anos**

KIT KIDS: (Camiseta, numeração, Medalha + Brindes)

6.2. O kit deverá ser retirado no dia 02 de setembro de 2023, nos horários e locais especificados previamente.

6.3. Para retirar o kit, o participante deverá apresentar o comprovante de inscrição ou documento com foto.

6.4. A retirada de kits poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação do protocolo de inscrição, devidamente preenchido e assinado no item "**Autorização de Retirada por Terceiro**". Deve também ser entregue uma cópia de um documento com foto do participante inscrito, anexo ao protocolo de entrega.

6.5. Não serão entregues kits fora do horário previsto na programação.

6.6 Não serão entregues kits após a data da prova.

PARÁGRAFO PRIMEIRO: Todo concluinte portador de número de peito receberá uma MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO ao término da prova.

PARÁGRAFO SEGUNDO: Em caso de não comparecimento no momento da premiação, o atleta não receberá o troféu, podendo alguém representá-lo no momento da premiação.

PARÁGRAFO TERCEIRO: Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova em até 15 minutos após a divulgação do resultado. Caso contrário, serão considerados inválidos.

7 – 2ª CORRIDA DO CORAÇÃO - NORMAS ESPECÍFICAS

7.1. A prova terá uma duração máxima de 2h horas a partir da largada.

7.2. **É proibido levar e/ou correr com animais domésticos.**

7.3. Para a classificação do pódio na categoria Geral será considerado o tempo bruto, por ordem de chegada.

8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

Na prova **2ª CORRIDA DO CORAÇÃO** os atletas correrão com um número de peito fixado na parte frontal, sendo obrigatoriamente ficar de modo visível e deverá trocar pela sua medalha após a corrida no local indicado pelos organizadores.

8.1. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância.

8.2. Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido.

8.3. O participante não pode entregar a outra pessoa não cadastrada seu número de peito, por qualquer que seja o motivo.

8.4. O participante assume toda a responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde. O participante, independente da categoria da qual participa, isenta de toda e qualquer responsabilidade, por si e por seus herdeiros, os Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da PROVA, de quaisquer responsabilidades que possam existir.

8.5. É de responsabilidade do participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.

8.6. Ao participar deste evento, o participante autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação na PROVA para finalidades legítimas.

- 8.7. A cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA.
- 8.8. A Direção Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- 8.9. Os participantes deverão manter-se exclusivamente na pista do percurso durante a realização da PROVA.
- 8.10. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante será passível de desclassificação.
- 8.11. Qualquer participante poderá ser submetido a exame antidoping.
- 8.12. A PROVA poderá ser cancelada em caso de condições climáticas desfavoráveis ou motivos de força maior que ponham em risco a integridade física dos participantes.
- 8.13. Extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante o transcurso da PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma. Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo participante para participar do evento, ou dos veículos estacionados no estacionamento conveniado, independentemente do motivo.
- 8.14. Qualquer dúvida ou sugestão poderá ser enviada diretamente ao organizador do evento através do e-mail elizeudias@gmail.com ou pelo WhatsApp 69 98455-4514.