



1ª STRONGFIT RUNNER

REGULAMENTO

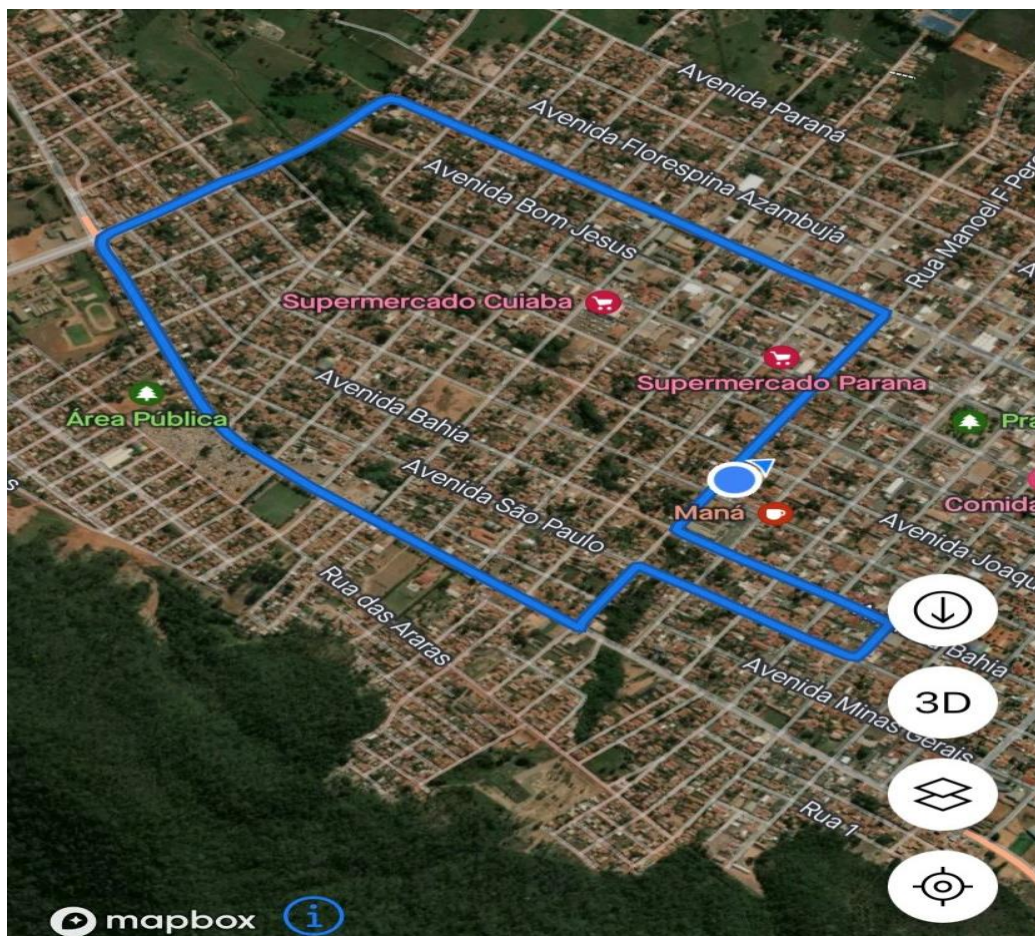
1. A Prova

A corrida denominada **Strongfit Runner** será realizada no dia **16 de setembro de 2023**, na cidade de **Pontes e Lacerda- MT**, com distância de 5km, com participação de pessoas de ambos os sexo e idades, devidamente inscritos, doravante denominados **Atletas**, independente da condição climática.

A corrida tem como principal objetivo a interação e o estimo para a pratica de atividade física através da corrida.

2. Percurso

A competição terá percurso definido conforme abaixo:



A corrida iniciará enfrente a Academia Strongfit Gym na Rua Manuel F. Pereira 746 sentido Av. marechal Rondon após isso seguirá na Av. Marechal Rondon sentido Prefeitura, virando então na Rua Cuiba, pegando então a Av. Santa Rita sentido Mercado Cascão indo ate Rua Manuel F. Pereira sentido Santa casa entrando então na Av. São Paulo até a Rua Angelo Gajardone após isso seguindo para Av.Bahia terminando então na Rua Manuel F. Pereira 746 .

OBS.: Será disponibilizado 1 ponto de hidratação sendo ele a 2,5km terá também pontos de fiscalização e sinalização durante o percurso.

3. Promoção

A Strongfit Runner será realizada pela Strongfit Gym LTDA.

4. Participação

4.1 poderão participar da presente corrida, atletas de ambos os sexos e idade.

4.2 A Strongfit Runner será dividida nas seguintes categorias.

- Geral – Masculino e Feminino
- De 15 a 20 anos – Masculino e Feminino
- De 21 a 25 anos - Masculino e Feminino
- De 26 a 30 anos - Masculino e Feminino
- De 31 a 35 anos - Masculino e Feminino
- De 36 a 40 anos - Masculino e Feminino
- De 41 a 45 anos - Masculino e Feminino
- De 46 a 50 anos - Masculino e Feminino
- De 50 anos a cima - Masculino e Feminino

KIDS

DISTANCIA

- | | |
|--------------|--------|
| - 3 a 4 anos | 50mts |
| - 5 a 6 anos | 80mts |
| -7 a 8 anos | 100mts |

-9 a 11 anos	200mts
-12 a 14 anos	300mts

Obs.: O atleta com menos de 18 anos deverá apresentar autorização por escritos dos pais ou responsáveis legais.

A) A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeitos de classificação por faixa etária é a que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2023.

5. Inscrições

As inscrições terão os seguintes valores para aquisição do kit do atleta;

- Lote Promocional 65,00 Reais + taxa do Site e/ou maquininha 18/06 até 30/06
- Primeiro Lote 75,00 Reais + taxa do Site e/ou maquininha 01/07 até 15/07
- Segundo Lote 85,00 Reais + taxa do Site e/ou maquininha 16/07 até 07/08
- Terceiro Lote 100,00 Reais + taxa do Site e/ou maquininha 08/08 até 31/08
- Quarto Lote 120,00 Reais + taxa do Site e/ou maquininha 01/09 até 14/09

5.1 KIDS

- Lote Único 50,00 Reais

5.2 As inscrições serão **limitadas** por lote e podem ser feitas no período de 18/06 a 14/09 na Academia Strongfit Gym, locais parceiros e site de Cronometragem.

Limite da prova de 450 pessoas.

Obs: Não serão realizadas inscrições dos dias 15 e 16 de setembro

5.3 O atleta deverá preencher a ficha de inscrição em todos os campos solicitados, com letra legível e sem abreviaturas. (tendo em vista que todos os dados serão digitados pela organização).

5.4 Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara que:

- a) Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assumem as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- b) O atleta inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que devem consultar antecipadamente médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.
- c) Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
- d) Para a sua participação é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito.

- e) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito à comissão organizadora da corrida, até 15 minutos após sua divulgação.

NÃO haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCIONADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente à inscrição.

6. Os kits:

O kit será composto por camisas, bolsa tipo saquinho e Carbogel energel Boryaction.

6.1 Entrega

- A)** A entrega do kit personalizado será efetuada apenas na academia Strongfit Gym, nos dias:

13, 14, 15 de setembro.

Obs: Será entregue dia 16 períodos da manhã apenas para quem não for da região.

- B)** Para retirada do kit será necessário apresentar:

- Documento de identidade
- Comprovante de inscrição

Obs: O atleta receberá um número de peito que deverá ser afixado na parte frontal da camiseta durante a corrida. O número não será entregue fora dos prazos estabelecidos no regulamento.

7. DA COMPETIÇÃO

A Strongfit Runner será realizada:

DATA: 16 de setembro de 2023

Local da concentração, largada e chegada: Academia Strongfit Gym, Pontes e Lacerda – MT

KIDS: Concentração 16:30

Largada 17:30

Runner: Concentração 18:00

Largada 18:30

7.1 A distância será de aproximadamente 5 km RUN e Kids de acordo com a sua faixa etária e deverá ser cumprida por todos os atletas de todas as categorias, de acordo com sua inscrição.

7.2 Serão desclassificados os atletas que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Não passar pelos pontos de controle;
- Dificultar a ação de outros concorrentes;
- Chegar sem o número de identificação;

- Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;
- Pegar carona de autos, bicicletas e similares;
- Trocar o número de identificação durante ou depois da corrida;
- Escapar da saída da prova, antes do seu início oficial.
- Desrespeitar qualquer norma deste regulamento.

7.3 A competição será finalizada após 1h (uma hora) da chegada do 1º (primeiro) colocado da prova.

8. PREMIAÇÃO

Os atletas serão agraciados com a seguinte premiação:

A premiação seguirá o tempo líquido do atleta para definir a classificação.

GERAL

Masculino:

1º Lugar – 500 Reais + Troféu + Medalha

2º Lugar – 400 Reais + Troféu + Medalha

3º Lugar - 300 Reais + Troféu + Medalha

4º Lugar – 250 Reais + Troféu + Medalha

5º Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

Feminino:

1º Lugar – 500 Reais + Troféu + Medalha

2º Lugar – 400 Reais + Troféu + Medalha

3º Lugar - 300 Reais + Troféu + Medalha

4º Lugar – 250 Reais + Troféu + Medalha

5º Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

PARAGRAFO ÚNICO: A competição do pódio GERAL será composta pelos 5 (cinco) primeiros homens e 5 (cinco) primeiras mulheres que completarem devidamente o percurso e cruzarem a linha de chegada independente da categoria de inscrição.

OBS.: Os atletas que entrarem no GERAL estarão automaticamente fora da sua categoria de inscrição, sendo assim um atleta não poderá em nenhuma hipótese subir ao pódio 2 vezes. O atleta será premiado de acordo com a apuração da cronometragem.

- **DE 15 A 20 ANOS**

MASCULINO:

1º Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2º Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

• **DE 21 A 25 ANOS**

MASCULINO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

• **DE 26 A 30 ANOS**

MASCULINO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

- **DE 31 A 35 ANOS**

MASCULINO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

- **DE 36 A 40 ANOS**

MASCULINO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

- **DE 41 A 45 ANOS**

MASCULINO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

- **DE 46 A 50 ANOS**

MASCULINO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

- **DE 50 PRA CIMA**
MASCULINO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

FEMININO:

1° Lugar – 200 Reais + Troféu + Medalha

2° Lugar – 150 Reais + Troféu + Medalha

3° Lugar – 100 Reais + Troféu + Medalha

4° Lugar – Troféu + Medalha

5° Lugar – Troféu + Medalha

8. Medalhas

Terão direito a medalha de participação dos 450 primeiros atletas que completarem rigorosamente o percurso de aproximadamente 5km

8.1 Terão direito á medalha de participação crianças que completarem as suas provas.

9. Troféus

Para as cinco (5) EMPRESAS que mais tiveram inscritos.

Para os (5) primeiros classificados em suas categorias e naipes.

10. APURAÇÃO

A Strongfit Runner será realizada com apuração ELETRONICA.

A Strongfit Runner KIDS será realizada com apuração MANUAL.

11. DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1 A comissão organizadora da Strongfit Runner, bem como seus PATROCIONADORES, APOIADORES e PARCEIROS, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na Corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

10.2 A comissão organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.

10.3 No dia da competição, bem como na véspera, o atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.

10.4 Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos, uma hora de antecedência.

10.5 Durante o percurso o atleta deverá seguir as orientações das placas de percurso.

10.6 A Comissão Organizadora disponibilizará ambulâncias no local da largada, da chegada e ao longo do percurso, preparadas para prestar os primeiros socorros.

10.7 Os atendimentos de emergência serão efetuados em rede pública.

10.8 O atleta deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar, para alcançar qualquer tipo de vantagem.

10.9 A Organização poderá, a qualquer tempo suspender, prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas-estruturais sem aviso prévio.

10.10 É fundamental e imprescindível à leitura deste regulamento.

10.11 Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.