

# **Regulamento Corrida e Caminhada Saúde e Bem estar**

## **Deciolândia - 5km**

**REGULAMENTO CORRIDA 5 KM: a partir de 18 anos**

### **QUESTIONÁRIO**

**Data do evento:** 06/09/2025

**Concentração:** 17h 00

**Largada:** 18:30h

**Local:** Praça de Deciolândia

**Obs.: Caso a organização tenha necessidade de alterar os horários de largada, em virtude de situações adversas, os participantes serão avisados com antecedência.**

**DISTÂNCIA CORRIDA 5 km** – Distância aproximada do percurso aferida por Satélite e GPS.  
**DISTÂNCIA DA CAMINHADA: 2,5KM**

**POSTOS DE ÁGUA:** Largada / aproximadamente 2,5km/ Chegada.  
**Frutas para os atletas após a conclusão da prova**

**PRAZO MÁXIMO DE CONCLUSÃO DA PROVA:** 1h 15min após a largada.

Obs. Após o tempo máximo estabelecido, o (a) atleta será convidado (a) a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada.

### **IMPORTANTE**

#### **COMO ESTÁ SUA SAÚDE?**

Para participar todos os inscritos devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição ou prova pedestre faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

#### **INSCRIÇÕES:**

**Prezados (as) atletas, leiam este item inteiro com muita atenção, para não ficarem de fora do evento:**

1. a) Período de inscrições: 28/07/2025 a 29/08/2025

\* As inscrições são limitadas encerrando-se no dia 28/08/2025 ou no momento em que for atingido número máximo de participantes (150 inscrições)

O Valor integral da 2º Corrida Saúde e Bem estar – Deciolândia, será a doação de 1kg de alimento não perecível e 1 litro de leite, alimentos que serão doados para famílias carentes da comunidade e para o Lar do Idoso São Roque em Diamantino.

## **IMPORTANTE**

- É responsabilidade do atleta, no ato do pré-cadastro, preencher todos os campos e fornecer os dados pessoais corretos.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis, e caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos precisaram avisar a comissão organizadora para verificar se há disponibilidade.

**NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES APÓS O PRAZO.**

**ATENÇÃO:** Para efeito de inscrição, valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2025.

## APURAÇÃO

1. **Chip de Cronometragem:** É responsabilidade exclusiva do atleta utilizar corretamente o chip de cronometragem fornecido pela organização e instalá-lo adequadamente em seu corpo ou vestuário. O uso adequado do chip é crucial para a precisão dos tempos registrados.
2. **Resultados Oficiais:** Os resultados finais serão baseados exclusivamente nos tempos registrados pela cronometragem oficial da prova. Não serão considerados os tempos registrados por relógios pessoais dos atletas.

## PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus e brindes na prova de 5km:

**1º ao 3º Geral Feminino/Masculino.**

**1º a 3º Nas categorias Feminino/Masculino.**

## CLASSIFICAÇÃO

– A classificação dos ATLETAS na geral **será pelo tempo bruto** e por categoria **será definida conforme sua colocação pelo tempo líquido** obtido pelo ATLETA (tempo líquido = tempo entre a largada individual e a chegada individual, ou seja, contado da passagem do atleta pela linha de largada até sua passagem pela linha de chegada), e será publicada no site do EVENTO no menu “RESULTADO”.

## DAS CATEGORIAS

### FEMININO/MASCULINO

18 a 30

31 a 40

41 a 50

51 acima

## KIT DO ATLETA PARA A CORRIDA

Os kits deverão ser retirados pelos atletas, **mediante a entrega dos alimentos para doação.**

**A retirada do kit por terceiros será possível mediante a apresentação de cópia do documento de identidade com foto ou qualquer outro documento oficial com foto do atleta inscrito e documento de identidade original ou qualquer outro documento oficial com foto do representante do atleta.**

O kit é composto com numeral de corrida, chip para registro do tempo.

**Horários de retirada do kit:**

A entrega do *kit* do (da) atleta será realizada na Praça de Deciolândia no dia 06/09/2025 (sábado) das 15h às 17h.

**CATEGORIAS**

A participação está aberta a atletas de ambos os sexos.

- Geral Masculino (sem divisão de faixas etárias)
- Geral Feminino (sem divisão de faixas etárias)

## **PREMIAÇÃO**

- Receberão troféus (no próprio local), os (as) 3 (três) primeiros (as) atletas classificados (as) no geral masculino e feminino e os (as) 3 (três) primeiros (as) atletas classificados por categoria (faixa etária).
- Todos (as) os (as) atletas participantes da corrida receberão uma medalha de participação, que será entregue ao final da prova.
- Não terá medalha para os participantes da caminhada.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS:**

A ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento a municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários. Se o EVENTO for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, ficará isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação no mesmo.

Obs.: Ao se inscrever neste evento o participante concorda com essa cláusula isentando a ORGANIZAÇÃO, seus parceiros, contratantes, fornecedores e patrocinadores, de qualquer cobrança posterior a estas alterações referente a qualquer despesa ou entendimento indenizatório que o participante entenda ter a seu favor.

Ao se inscrever no evento, o atleta consente, de forma livre, espontânea e inequívoca, que a ORGANIZAÇÃO realize o tratamento de seus dados pessoais para fins de inscrição e participação na Segunda Corrida e Caminhada Saúde e Bem estar. Isso abrange, inclusive, a possibilidade de atendimento médico, se necessário.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Os casos omissos, não previstos neste Regulamento, serão decididos pela Comissão Organizadora do evento.

**ÓTIMA PROVA A TODOS OS INSCRITOS.**

**SEJAM MUITO BEM VINDOS!**

**LOCAL: Praça de Deciolândia**

**Dia da prova: 06/09/2025**

**18h30 Largada para todos os participantes (Corrida e Caminhada)**

**Obs.: Caso a organização tenha necessidade de alterar os horários de largada, em virtude de situações adversas, os participantes serão avisados com antecedência.**

**Organização:  
Ana Paula Zanini  
Carmem Baggio  
Daiany Pacheco**